



# デイサービス 沢庵新聞

新春のお喜びを申し上げます。皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。最近では、手紙を書くことが少なくなりましたが、思いがけず年賀状が届くと嬉しい気持ちになりますね。普段会えない方々にも「お元気ですか、私は元気です」と伝えたいこともあるのではないのでしょうか。しばらくは『手洗い・うがい・マスク』生活が続くことと思いますが、なるべくストレスをためないように過ごしていきたいですね。そして、また一緒に沢庵で楽しい時間を過ごしていきたいですね。

新年が楽しい事でいっぱいになりますように。これからも、デイサービス沢庵をどうぞよろしくお願いいたします。

『記念撮影』



## 新春万福 迎春万歳



『椿の壁飾り』  
制作

無病息災



12月創作レクリエーションといたしまして『椿の壁飾り』を行いました。参加された利用者様方は、花びらや葉の型を色紙から切り取り「これはどこに貼ったらいいの」「のりが中々乾かないねえ」等、お話ししながら作品を完成させておりました。男性利用者様方も作品作りに参加され、静かに手を動かされておりました。その様子を少しですが、ご紹介いたします。

## 家内安全



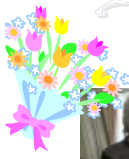
『制作現場です』

今月号『縁起のいい言葉』も見つけてね。

これから健康ですごせますように

冬至 ゆず湯&かぼちゃ

# Happy Birthday



12月21日冬至の日に『ゆず風呂』と『かぼちゃの煮物とかぼちゃプリン』を提供したところ「これで元気になれるね」「美味しいね」とのお声が聞かれておりました。



12月お誕生日を迎えられた利用者様方々、おめでとうございます。これからもお元気で、遊びに来てくださいね。



## クリスマス会



12月23・24・25日に『沢庵クリスマス会』が開催されました。リンリンリンと鈴の音が聞こえてくると、サンタクロースが登場し、クリスマスケーキを運んでくれました。ケーキは調理員の手作りで味とデザインが3日間異なるものでした。「美味しいね」「楽しいね」と、笑顔多く見られておりました☆



### 青森にも福の神！？

『津軽七福神』…津軽地区のお寺(7か所)に一体ずつ七福神の像があるそうです。

良い一年になりますように！



- ・大黒天…財産、開運
- ・毘沙門天…福德、厄除け
- ・恵比寿天…商売繁盛、五穀豊穡
- ・寿老人…長寿延命
- ・福祿寿…立身出世
- ・弁財天…財運
- ・布袋尊…笑門来福、夫婦円満



### 七福神

令和三年『丑年』

## デイサービス沢庵 新年会



新春お祝いメニューの昼食会やレクリエーションを企画しています。今年度も皆様方と楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



### デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14



017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



http://www.day-takuan.jp

現在、日・木・金曜日に空きます。

見学等いつでも大歓迎です。