

# デイサービス 沢庵新聞

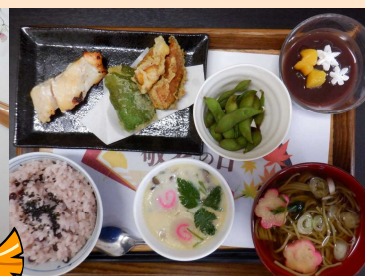
木々の色づきに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス沢庵のある桂木地区では、一足早く街路樹の葉が黄色やオレンジ色に色づいていましたよ。青森には紅葉が綺麗に見える場所がたくさんあり、これから迎える紅葉シーズンが楽しみです!! デイサービス沢庵でも紅葉ドライブへ行く予定ですので楽しみにしてくださいね。暑さが落ち着き、朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。体調管理に気を付け過ごしていきましょうね。



## 祝

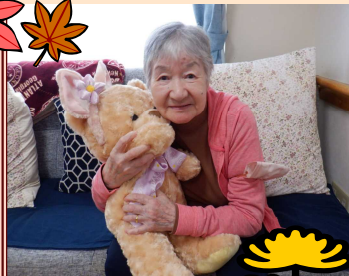
### 敬老の日 9月16日

長寿祝いの表彰状をお贈りしました。  
特別メニューでお祝いしましたよ!



### 昼食メニュー

- ・赤飯 ・茶碗蒸し
- ・ミニ茶そば ・毛豆
- ・焼魚 赤魚の粕漬
- ・天婦羅 ・水ようかん



### おやつの時間

#### 敬老の日

#### ロールケーキ



食べすぎ  
ちゃうわ



美味しそうだね





9月17日は **十五夜**

青森市の天気は曇り空でしたが  
お月様が見えた時間帯もあったそうです。  
皆さんはお月様を見ることができましたか？  
10月15日は十三夜です。  
十五夜と十三夜の両方のお月様を見ると  
縁起がいいそうですよ！



レクリエーション  
虹のマジック

用意するもの

- ・キッチンペーパー
- ・水性ペン
- ・水を入れたコップ

## デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14



017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



http://www.day-takuan.jp

現在、空きは金曜日に  
空きがございます。  
見学等いつでも大歓迎です。

お誕生日おめでとう  
ございます！  
9月生まれのS様

Present  
for you



これからも素敵な笑顔を  
見せて下さいね。

## お知らせ

秋の景色と味覚を堪能しよう

・10月21日～23日

おでかけ行事

・10月31日

ハロウィン



沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参ります。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

