



デイサービス 沢庵新聞

紅葉や野山が日ごとに鮮やかになってまいりました。青森県内では弘前城や奥入瀬溪流の紅葉は、これから見頃になるのではないのでしょうか。紅葉の美しい景色を見て感動することで、脳に刺激を与え活性化させる効果があるそうです。鮮やかな紅葉を見てパワーを貰い気持ちをリフレッシュしたいですね！先日、岩木山や八甲田山では初冠雪を観測したそうです。少しずつ冷え込みが厳しくなってきましたが、風邪を引かない様に暖かくしてお過ごしくださいね。今月もよろしくお祈りします(^O^)



いっぱい買ったぞー



美味しいよ〜

どれにしようかな...



漬物とリンゴも

買いたいな

空港経由で景色を見ながらドライブし道の駅なみおかアップルヒルにてお買い物を楽しんでいただきました。



紅葉ドライブと道の駅シヨツピング

秋の景色と味覚を満喫しよう



何美味しいもの買ったんだ？

道の駅ならではのグルメを堪能したりお土産を購入されましたよ。



どのリンゴ買うんだ？



いつ食べても美味しい



生姜みそ美味しいね



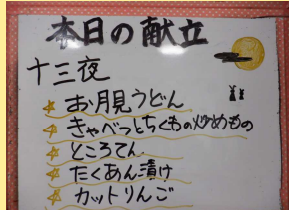


十三夜の
お月様と
最大の満月



スーパームーンは
見れましたか？

お月見

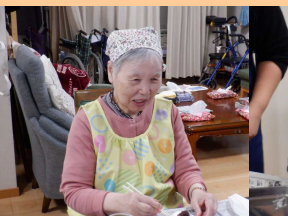


おやつタイム

材料 南瓜・砂糖・塩
片栗粉・バター



かぼちや餅作りに
挑戦しました！



避難訓練

10月20日(日)
火災を想定した訓練を
実施しました。



ボクササイズ

ボクシングの動きを取り入れ足も手も動かす体操



椅子に座ったまま



お知らせ

- 11月12～15日 室内行事
『秋の沢庵フェスタ』
- 創作個別レクリエーション
『フェルトで作る門松飾り』



レク申し込み
11月16日まで

10月生まれのT様



お誕生日おめでとう
ございます！



デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14



017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



http://www.day-takuan.jp

沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参ります。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。



現在、金曜日に
空きがございます。
見学等いつでも大歓迎です。