

令和 6年 9月 1日発行 第147号

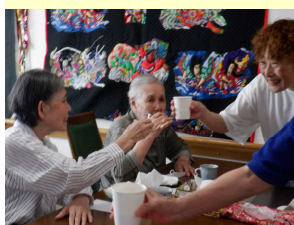
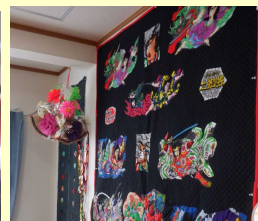


デイサービス 沢庵新聞

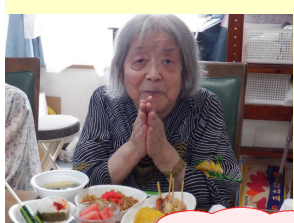
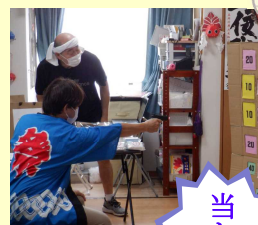
9月が始まり夏の終わりと共に秋の訪れを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目に伴う体調管理注意が必要です。夏には「夏バテ」という言葉がありますが、季節の変わり目に身体のだるさや不調を感じる「秋バテ」があるとテレビで放送されていましたよ。夏の疲れが出る頃ですので、体調には十分に気をつけて日々の生活を充実させていきましょう。



カンパイ



沢庵 夏の感謝祭
8月5日〜7日の3日間 開催しました。
チーム対抗ゲーム2種目とビンゴ大会に
挑戦していただきましたよ!



焼きそば スープ
筋子おにぎり
フランクフルト
とうもろこし
やきとり スイカ

美味しいな



射的ゲーム
沢庵には
スナイパーがいっぱい!!



さあ、気合を入れて
いきましょう!



祭



**イライラ棒
ゲーム**
ボールを落とさない
ように攻略せよ!!



こりや
難しいなあ

サッパリするね
おやつ
フルーツ
かき氷



うん、うまい!





夏の感謝祭 ビンゴ大会



何のシロップに
しますか?



どれくらい
押せばいいの?

かき氷作りに挑戦

出来ました!!



早く食べたいね。



8月誕生日 おめでとう ございます

これからも元気に
遊びに来てくださいね。



8月NewFace

ユーモアたっぷりのY様
よろしくお願いします。



レクリ エーション



ハラハラ
ドキドキ



デイサービス沢庵
〒030-0844
青森市桂木4丁目3-14

TEL 017-752-1638

FAX 017-752-1639

info@day-takuan.jp
http://www.day-takuan.jp

現在、空きは木・金曜日に
空きがございます。

見学等いつでも大歓迎です。

沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参ります。ご理解・ご協力の程、宜しく願い致します。

